

REGULAMIN - KONTRAKT

Proem HELP Chrześcijańskie Centrum Terapii i Readaptacji ul. Św. Antoniego 19, 97-200 Tomaszów Mazowiecki

Oświadczam, iż chcę uczestniczyć w programie leczenia uzależnienia i wychodzenia z bezdomności prowadzonego przez Proem Help Chrześcijańskie Centrum Terapii i Readaptacji, związanej z nim terapii, pracy i edukacji. Rozumiem i przyjmuję do wiadomości poniższe informacje, zgadzając się z warunkami i zasadami. Podpisałem ten dokument po jego przeczytaniu i zaparafowaniu każdego punktu.

1. Jestem w *Proem HELP* z własnego wolnego i nieprzymuszonego wyboru.
2. W *Proem HELP* będę uczestniczył w nabożeństwach, studium (rozważaniach) i dyskusjach biblijnych, będąc świadomy, iż *Proem HELP* jest chrześcijańskim centrum opartym na zasadach z Pisma Świętego.
3. Opuszczenie ośrodka wymaga uprzedniego zezwolenia. Samowolne opuszczenie terenu *Proem HELP* grozi wydaleniem. Wyjścia poza teren przysługują po 2 miesiącach pobytu.
4. W *Proem HELP* będę spotykał się z członkiem kadry (kierownikiem, psychologiem, terapeutą, wychowawcą, pielęgniarką, pracownikiem socjalnym i innymi osobami) w każdym momencie, kiedy zostanę o to poproszony.
5. Zdaję sobie sprawę, że członkowie kadry zespołu *Proem HELP*, powinni być wtajemniczeni we wszystkie moje osobiste sprawy w celu podjęcia wszelkich działań i prób zapobiegnięcia eskalacji skutków karno-sądowych i administracyjnych.
6. Jako uczestnik programu, będę przestrzegał regulaminu, reguł i struktur, stosując się do poleceń kadry. Zdaję sobie sprawę, iż społeczność i charakter *Proem HELP* jest podstawowym czynnikiem wiodącym do odnowy społecznej i duchowej.
7. Przyjmuje do wiadomości, iż poza terapią i sesją z psychologiem/terapeutą/wychowawcą, jakiegokolwiek tematy dotyczące mojej przeszłości (alkohol, narkotyki, związki, wykroczenia) nie będą poruszane z innymi uczestnikami programu bez wiedzy terapeuty.
8. Będę prowadził dziennik (uzupełniany każdego dnia), w którym będę opisywał sytuacje i wydarzenia z życia w *Proem HELP* oraz jak one wpływają na moje myślenie i emocje. Zobowiązuje się do pisania jednego eseju w tygodniu na wybrany przez terapeutę temat (min. 1 kartkę formatu A4.)
9. Jako uczestnik programu *Proem HELP*, zgadzam się zrezygnować z wyrobów tytoniowych, alkoholu, narkotyków, napojów energetycznych, gier hazardowych, pornografii, aktywności seksualnej, niekontrolowanego zażywania leków, rozumiejąc, że *Proem HELP* tworzy społeczność, która współdziała na rzecz dobrych wyborów i kieruje się tym, co najlepsze dla mnie.

10. Jako uczestnik programu *Proem HELP* jestem zobligowany w pełni angażować się w powierzone mi prace. Wykonywane zadania w ramach ergoterapii mają charakter nieodpłatny. Zdaję sobie sprawę, że w ten sposób przyczyniam się do własnego rozwoju jak i rozwoju społeczności *Proem Help*.
11. Będę powiadamiał członka kadry/psychologa/wychowawcę/terapeutę o jakichkolwiek środkach farmaceutycznych, które mam i zażywam, a te będą przechowywane i rozdzielane, przez pracownika *Proem HELP*.
12. Jakiegokolwiek wizyty/odwiedziny muszą być zatwierdzone przez pracownika *Proem HELP*. Osoba odwiedzająca musi dokonać wpisu w zeszycie wizyt, bezpośrednio po przybyciu do Centrum. Rzeczy personalne osoby odwiedzającej (ubranie, torby, prezenty itd) mogą być sprawdzone przez pracownika *Proem HELP*.
13. Odwiedziny osobiste mogą mieć tylko i wyłącznie miejsce po 2 miesiącach pobytu na pierwszym etapie programu *Proem HELP*. Odwiedziny odbywają się w godzinach 9.00-19.00.
14. Wyrażam zgodę, na sprawdzanie moich osobistych rzeczy przez pracownika *Proem Help*. Rzeczy wartościowe przekazuję do depozytu *Proem HELP*.
15. *Proem HELP* zastrzega sobie prawo do niezapowiedzianych kontroli moich rzeczy osobistych jak i pomieszczeń, które zajmuje, bez względu na porę dnia lub nocy.
16. Zostałem poinformowany o możliwości prowadzenia rozmów telefonicznych, korzystając z telefonu *Proem Help* po uzgodnieniu z terapeutą/wychowawcą. Na rozmowy będzie nałożony limit czasowy. Pracownik *Proem HELP* może być obecny przy przeprowadzanej rozmowie. Na terenie *Proem HELP* obowiązuje zakaz posiadania telefonów komórkowych przez uczestników pierwszego i drugiego etapu programu.
17. Całe wyposażenie elektroniczne (laptopy, telefon komórkowy, projektor, telewizory, odtwarzacze, sprzęt muzyczny itd.) może być używany tylko, po wyrażeniu zgody przez pracownika *Proem HELP*.
18. Na terenie *Proem HELP* niedozwolone jest posiadanie laptopów, radia, telewizorów, kaset audio lub video, walkmanów, discmanów, płyt CD, odtwarzaczy audio-video itd. Wyżej wymienione przedmioty będą po przybyciu do ośrodka deponowane.
19. Niedozwolone jest posiadanie wszelkiego rodzaju wód toaletowych, perfum oraz wszelkich produktów zawierających alkohol.
20. Pobieranie jakiegokolwiek narzędzi lub sprzętu (służącego do pracy) musi być odnotowane przez osobę upoważnioną. Zwracane narzędzia muszą być czyste (niezależnie od tego czy zadanie zostało ukończone) i gotowe do ponownego użycia.
21. Rozumiem, że w czasie pobytu w *Proem HELP* niedozwolone jest posiadanie jakiegokolwiek zwierząt na terenie ośrodka.
22. Poinformowano mnie oraz wyrażam zgodę, aby pracownicy *Proem Help*, mieli prawo do czytania mojej korespondencji (otrzymanych lub wysyłanych).

23. Zostałem poinformowany oraz rozumiem, że obowiązkiem każdego jest utrzymanie w czystości swojego miejsca pracy, pokoju oraz higieny osobistej.
24. Pamiętając o chrześcijańskim charakterze *Proem HELP*, w czasie mojego pobytu nie będę przeklinał lub robił nieodpowiednich uwag i komentarzy, odnoszących się zarówno do siebie samego, współuczestników terapii, kadry *Proem HELP*, oraz innych osób.
25. *Proem HELP* nie ponosi odpowiedzialności za zachowania uczestnika programu narażające siebie i innych na niebezpieczeństwo. Zdaję sobie sprawę, iż jakakolwiek fizyczna lub werbalna agresja nie będzie w żadnym wypadku tolerowana i może skutkować natychmiastowym dyscyplinarnym usunięciem z *Proem Help*.
26. Zostałem poinformowany oraz wyrażam zgodę, na to, iż w każdym czasie mogę zostać poddany przez pracownika *Proem Help* testom na obecność niedozwolonych środków psychoaktywnych oraz badaniu alkomatem.
27. Zostałem poinformowany i wyrażam zgodę na to, iż moje rzeczy osobiste po ukończeniu przeze mnie programu lub opuszczeniu *Proem HELP* z jakichkolwiek względów, muszą być przez mnie zabrane. Przyjmuję do wiadomości, iż pozostawione, przejdą na własność *Proem HELP*.
28. Zostałem poinformowany o tym, że ćwiczenia fizyczne są obowiązkową częścią programu *Proem Help*, dlatego zobowiązuje się do uczestniczenia we wszystkich aktywnościach zaproponowanych przez pracownika *Proem HELP*. Zdaje sobie sprawę, że zarówno zdrowy umysł jak i ciało są integralną częścią dobrze zrównoważonego życia.
29. Przyjmuję do wiadomości, iż podczas trwania całego programu, nie będę wykonywał tatuażów lub poddawał się tatuowaniu. Zostałem poinformowany, iż jakakolwiek forma samookaleceń jest niedozwolona podczas pobytu w *Proem HELP*.
30. Przyjmuję do wiadomości zakaz posiadania w *Proem HELP* jakiegokolwiek broni osobistej lub przedmiotów i środków samoobrony. Osoba posiadająca takie przedmioty narażona jest na dyscyplinarne usunięcie.
31. Jako uczestnik programu zostałem poinformowany, iż ja sam jak i inni uczestnicy programu możemy zostać nieumyślnie i niecelowo zarażeni przewlekłymi chorobami wirusowymi itp.; w związku z powyższym zobowiązuję się do leczenia, które zostanie wskazane przez specjalistów.
32. Zobowiązuję się do wizyty lub leczenia psychiatrycznego, jeśli to jest wskazane przez kadrę *Proem HELP* i dalszego leczenia psychiatrycznego, jeśli to jest wskazane przez specjalistów.
33. Przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę, iż w przypadku wykrycia celowo utajonych przez mnie schorzeń, chorób itd., ujawnionych podczas badań specjalistycznych, które w jakimkolwiek stopniu groziłyby życiu lub zdrowiu innych uczestników programu i kadry będę musiał opuścić *Proem HELP*. Jednocześnie oświadczam, iż nie będę rościł z w/w tytułu pretensji wobec *Proem HELP*.
34. Podczas trwania programu zobowiązuję się stosować podstawowe zasady higieny zdrowotnej, które uchronią mnie jak i innych uczestników programu przed zagrożeniem zarażenia.

35. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00 do 6:00.
36. Przyjmuję do wiadomości, iż niezastosowanie się do powyższych zasad, może skutkować natychmiastowym rozwiązaniem kontraktu.
37. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w programie lub przy dyscyplinarnym usunięciu z Proem HELP wpłacone dofinansowanie nie ulega zwrotowi.
38. Rozumiem, iż *Proem HELP* zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i kontrakcie, jakkolwiek ja będę o tych zmianach powiadomiony.

Data i czytelny podpis uczestnika programu: _____

Podpis członka kadry *Proem HELP*: _____